



## FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun – Winter Edition

### Eisiger Hörtetest bei der ersten Winter Edition

Villars-sur-Ollon, 16. Januar 2016 – An der allerersten Winter Edition des FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun trotzten heute im Waadtländischen Villars-sur-Ollon rund 1'600 Läuferinnen und Läufer Eis und Schnee. Die kälteresistenten Teilnehmer meisterten bei Minustemperaturen die bergige und 12 Kilometer lange Hindernisstrecke mit viel Ausdauer und Durchhaltewillen. Rund 4'000 Zuschauer feuerten die Läufer an, die sich durch eiskalte Wassergräben, steile Pisten und kräftezehrende Kletterpartien kämpfen mussten. Unzählige ausgeflippte Teams und Teilnehmer sorgten in phantasievollen Outfits für eine ausgelassene und fröhliche Stimmung.



### Spektakuläre Hindernisse aus Eis und Schnee

Die Laufbedingungen waren bei der erstmals stattfindenden Winter Edition sehr hart: kalt und eisig! Die Veranstalter haben den Teilnehmern total 39 Schikanen in den Weg gestellt, welche die Läuferinnen und Läufer auf zwei Runden mit ca. 700 Höhenmetern meistern mussten. Und die Hindernisse hatten es in sich. „Fast & Furious“ etwa war eine steile Rutschbahn aus Eis und Schnee, ganz nach dem Motto: Auf den Hintern und los! Bei der „Matrix“ mussten die Läufer ein eisgefrorenes Netz hochklettern. Und beim Hindernis



„Eiskunstlauf“ zeigten sich die eiskunstläuferischen Fähigkeiten der Teilnehmer. Die meisten haben diese Hürde jedoch viel mehr mit Krabbeln oder sich am Geländer festhaltend überwunden.

### **Die Originellsten und die Schnellsten**

Beim Winterlauf war der Phantasie betreffend Verkleidung keine Grenzen gesetzt. Unzählige Läuferinnen und Läufer haben sich originell und schrill verkleidet wie z.B. als Schneemann, Grizzlybär oder Yeti. Die Teilnehmer, meist in Teams mit witzigen und skurrilen Namen unterwegs, sorgten trotz der Kälte und harten Bedingungen für eine ausgelassene und fröhliche Stimmung auf der Strecke. Zu gewinnen gab es wie immer Ruhm und Ehre, eine FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun Finisher-Medaille und für die Podestplätze einen Pokal. Bei den Herren hat schliesslich Pierre-André Ramuz (SUI / 1:09:55) das Rennen gewonnen, zweiter wurde Grégoire Rezzonico (SUI / 1:10:08) und den dritten Podestplatz sicherte sich Pascal Berset (SUI / 1:12:47). Bei den Frauen entschied Mirjam Niederberger (SUI / 1:24:44), vor Carole Koster (SUI / 1:28:20) und Brigitta Mathys (SUI / 1:30:11), das Rennen für sich.

### **Positives Fazit zur ersten Winter Edition**

Der Veranstalter FISHERMAN'S FRIEND und der Organisator invents.ch ziehen eine äusserst positive Bilanz. Philippe Bessire, Managing Director von FISHERMAN'S FRIEND Schweiz, ist sehr erfreut über den Verlauf des Rennens: „Es war ja die erste Winter Edition überhaupt in ganz Europa. Die ganze Vorbereitung und Planung war entsprechend intensiv und anspruchsvoll. Dass nun so viele Läuferinnen und Läufer teilnahmen, alles reibungslos ablief und eine solch ausgelassene Stimmung herrschte freut uns sehr!“

Nach den eisigen Strapazen konnten die Läuferinnen und Läufer ihre kältegebeutelten Körper mit warmen Getränken und stärkendem Essen stärken. Am späteren Abend feierten viele Teilnehmer dann an der Recovery-Party in der Moon Boot Lounge und im Plaza el Gringo bis in die frühen Morgenstunden weiter.



### **Über den FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun**

*Beim spektakulären Hindernislauf müssen die hartgesottenen Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch Schlamm und tiefe Erdlöcher robben, eiskalte Wassergräben durchwaten sowie kräftezehrende Kletter- und Rutschpartien meistern. Neu werden nun bei der Winter Edition in der Schweiz Hindernisse mit den Elementen Schnee und Eis eingebaut. Die Zeit ist dabei Nebensache, denn das Ziel zu erreichen, darauf kommt es an! Beim Rennen gilt es, mit Mut, Kraft, Ausdauer und Spass erfolgreich die Strecke hinter sich zu bringen. Wer die Prüfungen am Ende besteht, weiss, wofür er gekämpft hat – für Ruhm und Ehre und das Privileg, sich einen echten „FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun-Finisher“ nennen zu dürfen!*

*Genau diese Mischung aus Spass und sportlicher Herausforderung ist es denn auch, die das Rennen einmalig macht. Was 2007 in Münster (Deutschland) begann, hat sich mittlerweile zur stärksten, grössten und spektakulärsten Hindernislauf-Serie in ganz Europa entwickelt. 2015 wurden insgesamt über 50'000 Läufer mobilisiert. Wie an allen Austragungsorten in Europa (Belgien, Deutschland, Holland, Italien und Österreich) ist der FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun inzwischen auch in der Schweiz zum Kult geworden. Für eingefleischte Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist es Ehrensache, die sportliche Herausforderung im Team und in ausgefallenen Kostümen anzutreten.*

### **Über Villars-sur-Ollon**

*In 1'300m Höhe auf einer südexponierten Sonnenterrasse hoch über dem Rhonetal gelegen, profitiert der Ferienort Villars-sur-Ollon im Herzen der Waadtländer Alpen von einer unvergleichlichen Aussicht auf die Dents-du-Midi, das Mont-Blanc-Massiv und den Genfersee.*



**Aktuelle Pressebilder, Videos und Texte:**

<http://www.webcenter.de>

User: ftp11265738-MEDIA

Passwort: nopainnoglory%%14

> 2016 > Switzerland Winter Edition > Deutsch > Pressebilder

**Ranglisten und Ergebnisse:**

<http://strongmanrun-schweiz-winter.r.mikatiming.de/2016/>

**Weitere Informationen**

Allgemeine Infos: <http://strongmanrun.ch>

Pressebilder: <http://strongmanrun.ch/presse/>

**Medienkontakt Schweiz**

Andreas Moll

PPR Media Relations AG

Grubenstrasse 45, 8045 Zürich

Tel.: +41 (0)44 200 14 12

E-Mail: [amoll@pprmediarelations.ch](mailto:amoll@pprmediarelations.ch)