



**3. JUNI 2017 – ENGELBERG**

**STRONGMANRUN.CH**

FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun 2017

## Der Original-Hindernislauf der Schweiz

Engelberg, 3. April 2017 – **Am Samstag, 3. Juni 2017, werden wieder tausende Abenteuerlustige nach Engelberg pilgern, um am spektakulären FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun 2017 teilzunehmen. Die Sommer Edition des Laufes wird insgesamt bereits zum 8. Mal in der Schweiz und zum 5. Mal in Engelberg durchgeführt. Dadurch und durch seine eindrucksvollen Hindernisse gilt der FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun als Original-Hindernislauf der Schweiz.**

Auf 1013 M.ü.M., 18 Kilometer Strecke und über 40 Hindernisse: am Samstag, 3. Juni 2017 werden zahlreiche Teilnehmer des FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun auf den Startschuss warten. Das Original unter den Hindernisläufen kehrt bereits zum 5. Mal nach Engelberg zurück. Doch nicht nur der Lauf und das enorme Durchhaltevermögen der Teilnehmer ist spektakulär, sondern auch was vor, nach oder rund um den Lauf geschieht.

### **36'338 Finisher, 322 Hindernisse und 15.5 Erdumrundungen**

Vor 7 Jahren hat der erste FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun in Thun stattgefunden. Damals haben sich 900 Läufer an den Start gewagt. 6 Jahre später waren es bereits rund 6'700 Startende. Hier folgen 10 weitere bemerkenswerte Fakten zum Original der Hindernisläufe:

1. Insgesamt sind 36'338 Läufer seit Gründung des Laufs gestartet. Davon können sich 34'846 Personen als FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun-Finisher bezeichnen. Das sind über 96% der Startenden und somit eine geballte Ladung an wahren Strongmen – und natürlich auch Strongwomen.
2. Alle FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun-Finisher sind zusammen eine Strecke von 618'942.5 Kilometer gerannt. Das sind rund 15.5 Erdumrundungen.
3. An den bisherigen Läufen wurden rund 400'000 Fotos der Teilnehmer geschossen. Die besten aus dem letztjährigen Lauf sind [hier](#) zu finden.
4. Beim grössten Hindernislauf der Schweiz braucht es so einige helfende Hände. Zwar liegt die Organisation vor dem Lauf bei ca. 6 Personen, am Lauf selber sind 200 Helfer beteiligt.
5. Die Organisation für den FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun dauert rund 400 Tage – bevor also der diesjährige Lauf durch ist, wird schon der nächste Lauf organisiert.
6. Hat ein Läufer bei allen Rennen mitgemacht, hat er bereits 322 Hindernisse überwunden. Am diesjährigen Lauf wird er ca. 40 weitere bezwingen müssen.
7. Der Frauenanteil an den Rennen erhöht sich stetig. Im Jahr 2010 waren nur knapp 10% Läuferinnen. 2016 waren es schon mehr als ein Drittel (34.8%).
8. Das Durchschnittsalter eines FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun Teilnehmer ist 30.3 Jahre.
9. An der internationalen Laufserie des FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun haben zusammengezählt schon 232'331 Läufer teilgenommen.
10. Der ehemalige Leichtathlet Dave Dollé wird den vielen Teilnehmern Tipps zur perfekten Vorbereitung auf den FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun geben. Zu finden werden die Tipps und Tricks des Profis auf der [Facebook-Seite des Laufes](#) sein.

### **Medien-Akkreditierung**

Den FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun muss man live erlebt haben! Akkreditieren Sie sich unter <http://strongmanrun.ch/sommer-edition/presse-2/#akkreditierung> für Ihre Berichterstattung vor Ort. Fragen zum Lauf oder Interviewanfragen können über [silvana@prfact.ch](mailto:silvana@prfact.ch) eingereicht werden. Gerne können auch Interviews mit Organisatoren und Teilnehmer organisiert werden.



**3. JUNI 2017 – ENGELBERG**

**STRONGMANRUN.CH**

### **Motivierte Helferinnen und Helfer gesucht!**

Um den Läufern einen sicheren, reibungslosen und vor allem unvergesslichen Lauf zu bieten, sucht FISHERMAN'S FRIEND in Zusammenarbeit mit „Swiss Volunteers powered by erdgas“ starke Helfer für verschiedene Einsatzbereiche. Anmeldung über den Link [www.swissvolunteers.ch](http://www.swissvolunteers.ch) oder per Mail an [staff@strongmanrun.ch](mailto:staff@strongmanrun.ch).

### **Über den FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun**

*Beim spektakulären Hindernislauf müssen die hartgesottenen Teilnehmer durch Schlamm und tiefe Erdlöcher robben, eiskalte Wassergräben durchwaten sowie kräftezehrende Kletter- und Rutschpartien meistern. Die Zeit ist dabei Nebensache, das Ziel zu erreichen, darauf kommt es an! Beim Rennen gilt es, mit Mut, Kraft, Ausdauer und Spass erfolgreich die Strecke hinter sich zu bringen. Wer die Prüfungen am Ende besteht, weiss, wofür er gekämpft hat – für Ruhm und Ehre und das Privileg, sich einen echten „FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun-Finisher“ nennen zu dürfen!*

*Genau diese Mischung aus Spass und sportlicher Herausforderung ist es denn auch, die das Rennen einmalig macht. Was 2007 in Münster (Deutschland) begann, hat sich mittlerweile zur stärksten, grössten und spektakulärsten Hindernislauf-Serie in ganz Europa entwickelt. Im Jahr 2016 wurden insgesamt fast über 50'000 Läufer mobilisiert. Wie an allen Austragungsorten (Belgien, Deutschland, Frankreich, Holland, Italien, Österreich und neu Südafrika) ist der FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun inzwischen auch in der Schweiz zum Kult geworden. Für eingefleischte Teilnehmer ist es Ehrensache, die sportliche Herausforderung im Team und in ausgefallenen Kostümen anzutreten.*

### **Weitere Informationen**

Allgemeine Infos: <http://strongmanrun.ch>

Anmeldeportal Läufer: <http://strongmanrun.ch/sommer-edition/anmeldung-sommer-edition/>

Anmeldung Helfer per E-Mail: [staff@strongmanrun.ch](mailto:staff@strongmanrun.ch)

Medienakkreditierung: <http://strongmanrun.ch/sommer-edition/presse-2/>

Pressebilder – Highlights:

<http://strongmanrun.ch/rueckblick/highlights/>

### **Medienkontakt**

PRfact AG

Silvana Zollinger

Seefeldstrasse 229

8008 Zürich

Tel.: +41 (0) 43 322 01 10

E-Mail: [silvana@prfact.ch](mailto:silvana@prfact.ch)